

RK Lab
調查報告

服用「金脉棠水蛭素」後的效果調查



高錦明教授
香港科技大學生命科學部

May 2026

調查方法:

調查對象共有 40 名自願參予者。所有自願參予者都因不同的身體健康問題開始服用「金脉棠水蛭素」, 如: 高血壓, 高血脂 / 膽固醇高, 血液黏稠 / 微循環差, 睡眠不好 / 失眠, 頭暈, 手腳麻木, 容易犯困 / 疲勞, 痛症 (關節痛、扭傷、痛風等), 血糖 / 尿酸偏高, 富貴包, 蕁麻疹, 保養血管 / 心血管保健, 和皮膚問題 (過敏、氣色差等)。自願參予者服用「金脉棠水蛭素」, 每日早晚各 1-3 粒, 以使用時間分為兩大組別: 1) 少於 3 個月及 2) 3 個月以上, 每位自願參予人仕都於最後服用日後填寫問卷, 回應服用「金脉棠水蛭素」後的效果。

結果及分析:

問題部分

2. 年齡

		%
1	35 歲以下	50
2	35 歲以上	50

A2: 40 名自願參予者, 年齡介乎 35 歲以下或以上, 各占一半。

3. 性別

		%
1	女	50
2	男	50

A3: 女性與男性自願參予者, 各占一半。

5. 使用時間

		%
1	少於 3 個月	45
2	3 個月以上	55

A5: 45%的自願者服用「金脉棠水蛭素」少於 3 個月，另外 55%的自願者服用 3 個月以上。

7. 請根據您服用後的實際感受，評估以下改善程度（單選）：血液循環改善／血液黏稠度降低

		%
1	顯著改善	58
2	有所改善	42
3	無明顯變化	0
4	無此問題	0
5	情況變差	0

A6: 100% 的自願者服用「金脉棠水蛭素」後，感到血液循環改善／血液黏稠度降低。在選擇“顯著改善”的自願者中，約六成是服用 3 個月以上；而選擇“有所改善”的自願者中，約六成是服用少於 3 個月。

8. 請根據您服用後的實際感受，評估以下改善程度（單選）：血壓控制（更穩定／恢復正常）

		%
1	顯著改善	53
2	有所改善	48
3	無明顯變化	0
4	無此問題	0
5	情況變差	0

A8: 100% 的自願者服用「金脉棠水蛭素」後，感到血壓有所控制（更穩定／恢復正常）。在選擇“顯著改善”的自願者中，七成是服用3個月以上；而選擇“有所改善”的自願者中，約六成是服用少於3個月。

9. 請根據您服用後的實際感受，評估以下改善程度（單選）：血脂／膽固醇控制（指標改善）

		%
1	顯著改善	50
2	有所改善	50
3	無明顯變化	0
4	無此問題	0
5	情況變差	0

A9: 100% 的自願者服用「金脉棠水蛭素」後，感到血脂／膽固醇有所控制（指標改善）。在選擇“顯著改善”的自願者中，七成是服用3個月以上；而選擇“有所改善”的自願者中，六成是服用少於3個月。

10. 請根據您服用後的實際感受，評估以下改善程度（單選）：血糖控制（更穩定）

		%
1	顯著改善	60
2	有所改善	40
3	無明顯變化	0
4	無此問題	0
5	情況變差	0

A10: 100% 的自願者服用「金脉棠水蛭素」後，感到血壓有所控制（更穩定）。在選擇“顯著改善”的自願者中，七成是服用 3 個月以上；而選擇“有所改善”的自願者中，約七成是服用少於 3 個月。

11. 請根據您服用後的實際感受，評估以下改善程度（單選）：尿酸／痛風控制

		%
1	顯著改善	50
2	有所改善	50
3	無明顯變化	0
4	無此問題	0
5	情況變差	0

A11: 100% 的自願者服用「金脉棠水蛭素」後，感到尿酸／痛風有所控制。在選擇“顯著改善”的自願者中，六成是服用 3 個月或以上；而選擇“有所改善”的自願者中，服用少於 3 個月或 3 個月以上，各占一半。

12. 請根據您服用後的實際感受，評估以下改善程度（單選）：睡眠品質改善

		%
1	顯著改善	63
2	有所改善	38
3	無明顯變化	0
4	無此問題	0
5	情況變差	0

A12: 100% 的自願者服用「金脉棠水蛭素」後，感到睡眠品質有所改善。在選擇“顯著改善”的自願者中，約五成是服用 3 個月或以上；而選擇“有所改善”的自願者中，六成是服用 3 個月以上。

13. 請根據您服用後的實際感受，評估以下改善程度（單選）：減少頭暈

		%
1	顯著改善	65
2	有所改善	35
3	無明顯變化	0
4	無此問題	0
5	情況變差	0

A13: 100% 的自願者服用「金脉棠水蛭素」後，感到減少頭暈。在選擇“顯著改善”的自願者中，五成是服用 3 個月以上；而選擇“有所改善”的自願者中，約六成是服用 3 個月以上。

14. 請根據您服用後的實際感受，評估以下改善程度（單選）：提升體力及精神狀態

		%
1	顯著改善	58
2	有所改善	43
3	無明顯變化	0
4	無此問題	0
5	情況變差	0

A14: 100% 的自願者服用「金脉棠水蛭素」後，感到體力及精神狀態有所提升。在選擇“顯著改善”的自願者中，約五成是服用 3 個月以上；而選擇“有所改善”的自願者中，約六成是服用 3 個月以上。

15. 請根據您服用後的實際感受，評估以下改善程度（單選）：減輕身體痛症（關節、扭傷、頭痛等）

		%
1	顯著改善	50
2	有所改善	50
3	無明顯變化	0
4	無此問題	0
5	情況變差	0

A15: 100% 的自願者服用「金脉棠水蛭素」後，感到身體痛症有所減輕。在選擇“顯著改善”的自願者中，六成是服用 3 個月以上；而選擇“有所改善”的自願者中，五成是服用 3 個月以上。

16. 請根據您服用後的實際感受，評估以下改善程度（單選）：皮膚氣色／整體精神面貌改善

		%
1	顯著改善	55
2	有所改善	45
3	無明顯變化	0
4	無此問題	0
5	情況變差	0

A16: 100% 的自願者服用「金脉棠水蛭素」後，感到皮膚氣色／整體精神面貌有所改善。在 選擇“顯著改善”的自願者中，超過五成是服用 3 個月以上；而選擇“有所改善”的自願者中，超過五成是服用 3 個月以上。

結論

- 參予是次「金脉棠水蛭素」，調查的自願人仕一共有 40 人。女性與男性自願參予者，各占一半。年齡介乎 35 歲以下或以上，也各占一半。以使用時間分為兩大組別：少於 3 個月及 3 個月以上。
- 所有自願參予者都因不同的身體健康問題開始服用「金脉棠水蛭素」，如：高血壓，高血脂／膽固醇高，血液黏稠／微循環差，睡眠不好／失眠，頭暈，手腳麻木，容易犯困／疲勞，痛症（關節痛、扭傷、痛風等），血糖／尿酸偏高，富貴包，荨麻疹，保養血管／心血管保健，和皮膚問題（過敏、氣色差等）。
- 所有自願者服用「金脉棠水蛭素」後，感到對以下身體健康狀況有所改善或提升，而隨服用時間增長，改善或提升程度更為明顯：
 - √ 血液循環改善／血液黏稠度降低
 - √ 血壓控制（更穩定／恢復正常）
 - √ 血脂／膽固醇控制（指標改善）
 - √ 血糖控制（更穩定）
 - √ 尿酸／痛風控制
 - √ 睡眠品質改善
 - √ 減少頭暈
 - √ 提升體力及精神狀態
 - √ 減輕身體痛症（關節、扭傷、頭痛等）
 - √ 皮膚氣色／整體精神面貌改善